



UNIVERSITÉ DE LA VIE

CYCLE DE FORMATION BIOÉTHIQUE

LE CORPS DANS TOUS SES ÉTATS

3 SÉANCES
DE FORMATION
BIOÉTHIQUE

Lundi 19 janvier
Lundi 26 janvier
Lundi 2 février

DOSSIER DE PRESSE

L'UNIVERSITÉ DE LA VIE

Cycle de formation bioéthique

Un événement organisé par Alliance VITA
dans plus de 200 villes en France et à l'étranger

3 SOIRÉES
DE FORMATION

Lundi 19 janvier

Lundi 26 janvier

Lundi 2 février

à Paris :

ASIEM

6, rue Albert de Lapparent

75007 Paris

alliancevita.paris@gmail.com

ÉDITO

Chers amis,

Merveilleux et mystérieux, notre corps nous fascine autant qu'il nous questionne.

Notre époque interroge profondément notre rapport au corps : à la fois célébré, sollicité, maîtrisé, et parfois même "rêvé" autrement. Les innovations scientifiques et technologiques nous émerveillent autant que leurs usages peuvent nous déstabiliser, et se retourner même contre l'homme, en son corps, en sa personne. Elles nous poussent plus que jamais à questionner, à revisiter ce que signifie être un être incarné, vulnérable, relationnel. En effet, tout part de là : pas de corps, pas de personne.

C'est dans ce contexte que nous avons choisi le thème de cette nouvelle Université de la vie : « **Le corps dans tous ses états** ». Nous voulons prendre le temps d'explorer ce lieu si essentiel où se joue toute notre humanité. Car c'est dans et par notre corps que la vie se donne, que les liens se tissent, que la fragilité s'exprime et que la solidarité prend forme.

Au fil des trois soirées de l'Université de la vie d'Alliance VITA, nous réfléchirons ensemble à ce qui fonde notre condition corporelle : le début de la vie et l'émerveillement qu'il suscite, les étapes de la vieillesse et de la fin de vie qui appellent tant de présence et de soin, et enfin cette dimension relationnelle qui nous unit au sein d'un même "corps social" : la solidarité. Alliance VITA, engagée auprès des plus fragiles, devait naturellement se saisir de ce thème essentiel.

Que cette édition soit pour chacun une source de prise de conscience, d'espérance et d'engagement.

Ensemble, redécouvrons la grandeur de notre vie incarnée et apprenons à vraiment faire corps.

Bonne Université de la vie !

Anne-Charlotte Rimaud
PRÉSIDENTE D'ALLIANCE VITA



BIENVENUE

à l'Université de la vie !

L'Université de la vie est un cycle de formation qui présente et décrypte les enjeux actuels de la bioéthique pour agir en faveur de la protection et la défense de la dignité humaine.

Depuis 2006, elle dresse le panorama des **grandes questions bioéthiques**, du **début à la fin de la vie** pour susciter une réflexion concrète ancrée dans le quotidien.

Élaborée et animée par les permanents d'Alliance VITA, l'Université de la vie s'appuie sur l'expérience de **ses services d'écoute** et sur son analyse des textes législatifs, politiques, scientifiques, ainsi que sur des cas médiatiques.

L'édition 2025 a rassemblé plus de **8 000 personnes** (dont 750 participants à l'étranger).

L'Université de la vie se déploie **hors de l'hexagone** depuis 2015.

Les sessions organisées outre-mer et à l'étranger accueillent des experts locaux qui colorent leur éclairage du contexte propre à chaque pays.





UNIVERSITÉ DE LA VIE

CYCLE DE FORMATION BIOÉTHIQUE

Lancée à Paris en 2006



questionnements **bioéthiques**



300

experts et témoins



expérience de la **rencontre**
avec des personnes confrontées
à la **vulnérabilité**

- médecins
- universitaires
- scientifiques
- philosophes...



40 000

participants
depuis sa création



6h

de formation

PROGRAMME



Mystérieuse, fascinante, la vie commence bien avant le premier cri.

En amont de la vie naissante, la capacité à concevoir, autrement dit la fertilité, – masculine comme féminine – mérite d'être regardée comme un pouvoir immense. Apprendre comment fonctionnent les cycles, en particulier le féminin, c'est entrer dans une connaissance qui relie la biologie et la vie et cette connaissance nous fortifie.

Tout commence par une rencontre : celle d'un spermatozoïde et d'un ovocyte. Deux cellules qui ne sont pas comme les autres, car elles sont porteuses d'une longue histoire et de la promesse d'une nouvelle existence.

La grossesse est une aventure extraordinaire, physique, émotionnelle, spirituelle et vécue de façon authentiquement unique par chaque mère. Certaines débutent difficilement, d'autres s'achèvent dans la douleur, d'autres encore se déroulent dans une grande harmonie. Mais toutes, sans exception, laissent une trace dans le corps, l'esprit, le cœur.

Et ce corps, témoin de la vie, en dit toujours long...

 **Topo** Mystères de la vie *in utero*

Blanche Streb
*Directrice de la formation
d'Alliance VITA*

 **Topo** La vie au cœur des corps : découvrir la fertilité

Eléonore Juillard
Sage-femme

 **Focus** Le gamète, une cellule pas comme les autres

 **Grand Témoin** Grossesse : le corps en dit long

Caroline Roux
*Directrice générale adjointe
d'Alliance VITA*



Même si dans nos sociétés la mort est tenue à distance, elle n'en demeure pas moins un "commun" partagé par nous tous, humains. En imposant son horizon, la mort nous enseigne la valeur unique de la vie.

Quant à la grande vieillesse, elle aussi redoutée, elle peut aussi être regardée autrement : non comme une perte, mais comme une étape de maturité, de profondeur et de croissance intérieure. Vieillir, c'est grandir encore : en gratitude, en présence, en amour.

Une société véritablement fraternelle n'aide pas à mourir ; elle aide à vivre, jusqu'au bout. C'est pourquoi une loi qui légaliserait l'euthanasie ou le suicide assisté viendrait rompre ce lien essentiel de solidarité.

Prendre soin des plus vulnérables, des malades et des mourants est sans doute la mesure la plus juste de notre humanité. Soulager la souffrance, accompagner, entourer, tel est le sens des soins palliatifs qui doivent être valorisés et développés.



Topo La mort en commun

Tugdual Derville
*Porte-parole
d'Alliance VITA*



Topo Vieillir... tout naturellement !

Dr Alix Durroux
Médecin gériatre

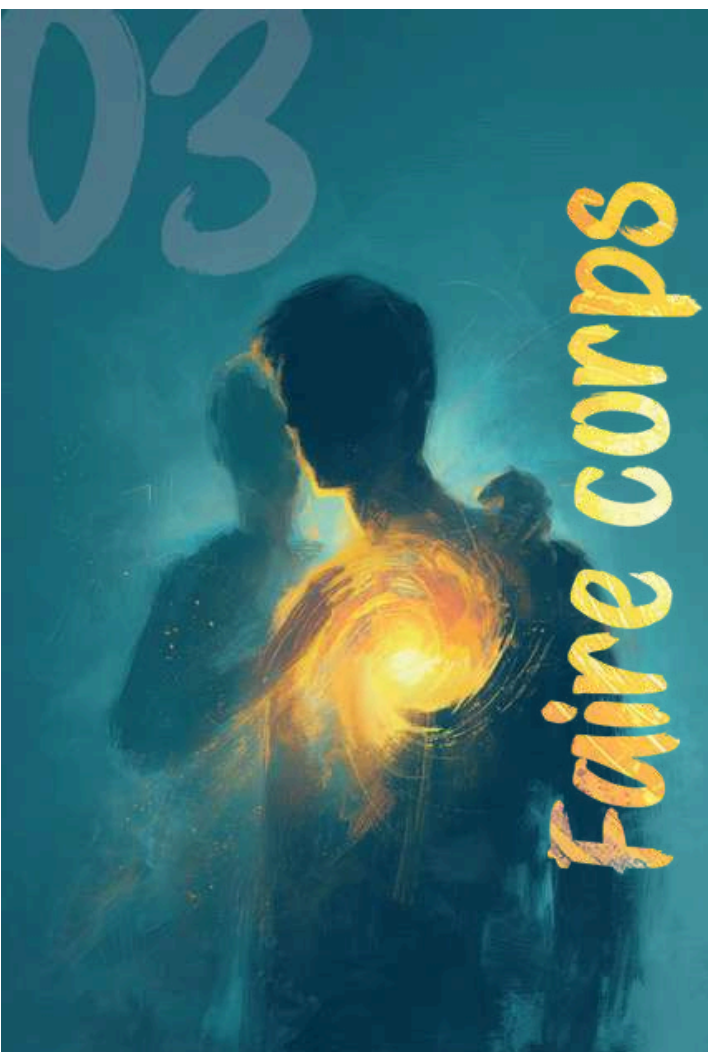


Focus Une loi aide à mourir ?



Grand Témoin Face à la douleur

Dr Pascale Mussault
Médecin en soins palliatifs



Dans nos sociétés modernes — stressantes, hyperconnectées, parfois déshumanisantes —, la fragilité de l'addiction peut s'installer.

Comment comprendre ces blessures pour mieux les prévenir, y répondre et réapprendre à faire corps, ensemble ?

Le corps humain est bien plus qu'une enveloppe : il est le lieu où s'exprime toute la personne : je suis mon corps.

En droit français, on dit que le corps est "indisponible". Protéger le corps, c'est donc protéger la dignité et la liberté de chacun.

Nous sommes des êtres de relation appelés à prendre soin les uns des autres. Le don et le prélèvement d'organes en sont une illustration puissante : un geste de solidarité qui unit les corps et sauve des vies. Mais comment, entre altruisme et logique utilitariste, préserver l'éthique de cette pratique si essentielle à notre humanité ?

Nous ne sommes pas des êtres isolés. Dès avant notre naissance, nous sommes tissés de liens, plongés dans une interdépendance vitale. Nous faisons corps au sein d'un ensemble plus vaste : un corps social, vivant, en mouvement.



Topo Comprendre l'addiction

Dr Louis-Marie d'Ussel
Psychiatre addictologue



Topo Don d'organes : entre altruisme et tentation utilitariste

Dr Stefano Mastrobuoni
Chirurgien cardiaque



Focus L'indisponibilité du corps humain



Grand Témoin S'émerveiller de la condition humaine

Fabrice Hadjadj
Ecrivain et philosophe

L'ÉQUIPE VITA

Élaborée et animée par les permanents d'Alliance VITA, l'Université de la vie est l'occasion de dresser un panorama des enjeux actuels de la bioéthique.

À la lumière de son expérience de terrain et de ses services d'écoute, elle souhaite susciter une prise de conscience et une réflexion concrète sur ces enjeux.



Anne-Charlotte Rimaud

Présidente

Engagée depuis 20 ans au sein d'Alliance VITA, Anne-Charlotte Rimaud a contribué au développement de son réseau en occupant différents postes : membre d'équipe, déléguée départementale et référente régionale. Elle a été également membre du Bureau de l'association de 2014 à 2018. Présidente depuis avril 2022, elle est convaincue que l'expertise d'Alliance VITA, son ton spécifique et son ancrage territorial sont plus que jamais nécessaires pour servir et éclairer la société dans son ensemble, afin de défendre et promouvoir le respect de la vie et de la dignité humaine. Elle est par ailleurs consultante en évolution professionnelle et formatrice dans l'enseignement supérieur.



Tugdual Derville

Porte-parole

Chroniqueur et conférencier, il intervient sur la bioéthique et le respect de la personne, ainsi que sur l'écologie humaine et intégrale. En 1986, il fonde À Bras ouverts, association qui accueille des jeunes porteurs de handicap. Après avoir créé, en 2004, le service d'écoute SOS Fin de vie d'Alliance VITA, il devient l'un des porte-parole du collectif Soulager mais pas tuer, qui s'oppose à l'euthanasie. Depuis 2013, il est co-initiateur du Courant pour une écologie humaine. Il est par ailleurs membre de l'Académie pontificale pour la Vie.

Auteur de :

La Bataille de l'euthanasie, enquête sur les 7 affaires qui ont bouleversé la France (Salvator, 2012)

Le Temps de l'Homme, pour une révolution de l'écologie humaine (Plon, 2016)

L'aventure À Bras Ouverts, un voyage en humanité (Emmanuel, 2017)

Nouvelles Recettes de bonheur, 71 actions d'écologie humaine (Emmanuel, 2020)

Docteur, ai-je le droit de vivre encore un peu ? - L'euthanasie et le suicide assisté démasqués (Salvator, 2023)



Blanche Streb

Directrice de la formation

Pharmacien de formation, elle participe au travail de documentation, de réflexion et à la formation sur les différents enjeux bioéthiques. Elle coordonne l'Université de la vie. Elle est chroniqueuse pour Aleteia depuis 4 ans et éditorialiste dans la matinale RCF - Radio Notre-Dame depuis 5 ans.

Auteur de : **Bébés sur mesure - Le monde des meilleurs** (Artège, 2018) récompensé par le prix Éthique et Société

Éclats de vie (Emmanuel, 2019) nominé au prix de la liberté intérieure

Grâce à l'émerveillement (Salvator, 2023)

Co-auteur de : **Nous, mères qui sommes sur terre** (Artège, 2024)

EXPERTS

Depuis les débuts, plus de 300 experts et témoins se sont succédé à la tribune de l'Université de la vie.

Médecins, universitaires, scientifiques, philosophes, professionnels du monde associatif et de l'entreprise ont ainsi partagé leur questionnement bioéthique et leur expérience de la rencontre avec des personnes confrontées à la vulnérabilité.



Dr Alix Durroux

Médecin gériatre

Alix Durroux est médecin gériatre, praticien hospitalier, elle travaille dans un service de gériatrie aiguë en Île-de-France.

Elle accompagne des patients lors de décompensations aiguës après un passage aux urgences, mais sa pratique est toujours intimement liée aux questionnements sur le sens des soins et la fin de vie.



Dr Louis-Marie d'Ussel

Psychiatre addictologue

Praticien hospitalier et référent des addictions comportementales au service d'addictologie de l'Hôpital Civil de Strasbourg.



Dr Stefano Mastrobuoni

Chirurgien cardiaque président de l'Institut européen de bioéthique

Après une formation initiale à Rome et plusieurs spécialisations en Italie, en Espagne, à Ottawa et à Harvard, le Dr. Stefano Mastrobuoni est maintenant Chef de clinique aux Cliniques universitaires Saint-Luc. Il est membre du Comité consultatif belge de la transplantation thoracique (Belgian Thoracic Advisory Committee) et figure parmi les représentants de la Belgique au sein d'EuroTransplant, organisation internationale chargée de la promotion et de la coordination des transplantations d'organes dans huit États européens.

Depuis 2024, Stefano Mastrobuoni est Président de l'Institut Européen de Bioéthique, centre d'études en matière d'éthique biomédicale basé à Bruxelles, qui cherche à informer, former et sensibiliser les citoyens, les soignants et les décideurs, dans le souci d'une éthique fondée sur le respect de la vie et de la dignité de chaque personne.

TÉMOINS



Caroline Roux

Directrice générale adjointe d'Alliance VITA
et directrice de VITA international

Spécialisée dans l'écoute des personnes en difficulté, Caroline Roux apporte son soutien et son expertise aux services d'écoute d'Alliance VITA. Elle a lancé en 2010 la publication du Guide des aides aux femmes enceintes.

Avec VITA International, accréditée à l'ONU en 2018, elle développe des partenariats en Europe et dans le monde. Elle intervient régulièrement comme expert sur les questions de bioéthique auprès des politiques et dans les médias. Elle est également invitée comme conférencière à partager l'expérience de terrain d'Alliance VITA.

En 2024, elle a coordonné la Rencontre internationale sur la fin de vie, euthanasie et suicide assisté : retours d'expérience de pays étrangers pour légiférer en connaissance de cause.

Elle a publié « S'engager pour une culture de vie » dans l'ouvrage collectif Le Sens spirituel des cultures (Parole et Silence, 2016)



Dr Pascale Mussault

Médecin en soins palliatifs

Titulaire d'un diplôme de la douleur et d'un master de philosophie et d'éthique médicale appliquée, le Dr Pascale Mussault fait partie des médecins pionniers des soins palliatifs, dans les années 1990. Elle a travaillé à Paris à la maison médicale Jeanne Garnier et à l'Hôtel-Dieu pour la première équipe mobile en hôpital public en France.



Fabrice Hadjadj

Ecrivain et philosophe

Agrégé de philosophie et diplômé de l'Institut d'Études Politiques de Paris, Fabrice Hadjadj est l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages dans trois genres littéraires : théâtre, essais et livres d'art. Il a écrit plusieurs textes consacrés à la critique de la technologie moderne et au mode de vie des sociétés contemporaines. Il a dirigé l'institut Philantropos, en Suisse de 2012 à 2025.

Auteur notamment de :

Réussir sa mort - Anti-méthode pour vivre (Presse de la Renaissance, 2005)

Dernières nouvelles de l'homme (et de la femme aussi) - Chroniques d'une disparition annoncée (Tallandier, 2017)

Puisque tout est en voie de destruction - Réflexions sur la fin de la culture et de la modernité (Points, 2016)

Encore un enfant ? Une diatribe et un essai (Mame, 2022)

Le Dieu des bêtes - Somme zoothéologique (Desclée De Brouwer, 2024)

L'ENJEU DU DÉVELOPPEMENT

des Universités de la vie à l'international

Nées à la demande de membres VITA expatriés, de Français résidant à l'étranger et d'associations étrangères partenaires de VITA, les sessions internationales rencontrent un succès jamais démenti depuis 2015.



57

Universités de la vie
outre-mer et à
l'étranger

dans

19

pays

et

4

outre-mer

Dans près de **230** villes en France et à l'étranger

180 UDV publiques en France métropolitaine

Aix-en-Provence
Aigues-Mortes
Alençon
Ambérieu-en-Bugey
Amboise
Angers
Annecy
Antony
Ars-sur-Formans
Aubagne
Auterive
Avesnes-le-Comte
Avignon
Avon
Avranches
Bastia
Bayonne
Beaune
Belfort
Belley
Belleville-en-Beaujolais
Besançon
Bitchev
Bordeaux
Boulogne-sur-Mer
Bourg-en-Bresse
Bourges
Bourgoin-Jallieu
Brest
Briançon
Brie-Comte-Robert
Brignais
Brive-la-Gaillarde
Bussy-Saint-Georges
Caen
Cahors
Caluire
Cateri
Chalon-sur-Saône
Chambéry
Château-Gontier
Châtelleraut
Châtillon-sur-Chalaronne
Chaville
Cherbourg
Chinon
Clamart
Clermont-Ferrand
Colmar
Compiègne

Conlie
Craon
Créhen
Crémieu
Dax
Digne-les-Bains
Dijon
Dinard
Douai
Dourdan
Evreux
Fécamp
Gap
Gémenos
Gond
Grenoble
Guérande
Hasnon
La Baffe
La Bâtie-Neuve
La Chapelle-sur-Erdre
La Flèche
La Garenne-Colombes
Langon
Lannion
Lectoure
Le Barroux
Le Chesnay
Le Havre
Le Mans
Le Puy-en-Velay
Les Sables-d'Olonne
Libourne
Lille
Lisieux
Longuenesse
Lorient
Lourdes
Lyon 2
Manosque
Marcq-en-Barœul
Marseille
May-en-Multien
Melun
Metz
Meximieux
Meylan
Modane
Montpellier
Montélimar
Montgeron
Montluçon
Moulins
Nancy
Nantes
Neuville-sur-Saône

Neuilly-sur-Seine
Nice
Nîmes
Niort
Nogent-le-Rotrou
Notre-Dame du Chêne
Nuits-Saint-George
Orléans
Orléans (Olivet)
Paray-le-Monial
Paris 7
Pau
Périgueux
Pontcharra
Pontivy
Pontlevoy
Pontoise
Pontouvre
Pujols
Puyricard
Puy en Velay
Quiberon
Rambouillet
Reims
Rennes
Riom
Roanne
Rouen (jeunes)
Saint-Brieuc
Saint-Cyr-au-Mont-d'Or
Saint-Cyr-l'Ecole
Saintes
Saint Fargeau
Saint-Germain-en-Laye
Saint-Jean-de-Luz
Saint-Mandé
Saint-Marcellin
Saint-Père-en-Retz
Sartrouville
Saumur
Selongey
Sens
Senlis
Sombornon
Tarbes
Tassin-la-Demi-Lune
Thiers
Thonon
Toulon
Toulouse
Toulouse (jeunes)
Tournon
Tours
Vannes
Valence
Vendôme

Verdun
Vergèze
Verneuil-sur-Seine
Vernon
Versailles Rive Droite
Versailles Saint-Louis
Vertou
Veuzain-sur-Loire
Vif
Vion
Vitré
Voiron
Voisins-le-Bretonneux
Yvetot



OUTRE-MER

Baie-Mahault (Guadeloupe)
Etang Salé (La Réunion)
Kourou (Guyane)
La Trinité (Martinique)
Le Lamentin (Martinique)
Le Tampon (La Réunion)
Rivière Salée (Martinique)
St Denis (La réunion)



INTERNATIONAL

Abidjan (Côte d'Ivoire)
Abu Dhabi (EAU)
Banneux (Belgique)
Berlin (Allemagne)
Bruxelles (Belgique)
Cascais (Portugal)
Campbell (Etats-Unis)
Commugny (Suisse)
Dakar (Sénégal)
Dar es Salam (Tanzanie)
Doha (Qatar)
Douala (Cameroun)
Ettelbruck (Luxembourg)
Fribourg (Suisse)
Gand (Belgique)
Hannut (Belgique)
Heilbronn (Allemagne)
La Haye (Pays-Bas)
Liège (Belgique)
Lisbonne (Portugal)
Londres (Royaume-Uni)
Louvain-La-Neuve (Belgique)
Luxembourg (Luxembourg)
Maribo (Danemark)
Milan (Italie)
Munich (Allemagne)
Namur (Belgique)
Neuchâtel (Suisse)
Oslo (Norvège)
Port-Gentil (Gabon)
Sangmelima (Cameroun)
Sion (Suisse)
St-Symphorien (Belgique)
Tala (Chypre)
Tampa (Etats-Unis)
Tartu (Estonie)
Tournai (Belgique)
Vevey (Suisse)
Virginia Beach (EU)
Yaoundé (Cameroun)

ALLIANCE VITA

L'Université de la vie est une formation organisée par Alliance VITA, association fondée en France au moment des premières lois de bioéthique en 1993.

UN RÉSEAU ACTIF ET MOBILISÉ AVEC :

1 000
bénévoles

présents sur tout le territoire national,
ils représentent l'association
et déploient localement les
campagnes de sensibilisation

80 000
soutiens

attachés au respect de la vie
et de la dignité humaine





Depuis plus de 30 ans, Alliance VITA a pour mission de **promouvoir la dignité et protéger la vie humaine**. Forte de son réseau de **plus de 1000 bénévoles engagés**, l'association est présente dans toute la France.

Son action repose sur trois piliers :

écouter

Solidaire des plus fragiles, Alliance VITA nourrit son engagement dans l'action de ses **3 services d'écoute** au plus près des **souffrances humaines**.



Au service des personnes confrontées à des situations difficiles autour de la grossesse et de la maternité : grossesse imprévue, difficile, annonce de handicap, fausse couche, IVG, IMG, deuil périnatal, mal-être post IVG, infertilité...

sosbebe.org



Dédié aux personnes confrontées à la fin de vie, les proches de patients et les aidants, aux personnes qui vivent un deuil ou sont concernées par le suicide.

sosfindevie.org



Pour les soignants confrontés à des difficultés dans l'exercice de leur profession : épuisement, culpabilité ou questionnements éthiques.

thadeo.fr

former

Les équipes d'Alliance VITA animent de nombreuses formations pour **éclairer et informer le public** : l'**Université de la vie**, mais aussi des **conférences**, ainsi que des **décryptages** de l'actualité bioéthique disponibles sur alliancevita.org. Pour les **jeunes**, des interventions sur mesure et des Campus VITA sont organisés en privilégiant le dialogue et l'information.

mobiliser

Mobilisés sur le terrain, les membres d'Alliance VITA **participent aux débats bioéthiques** par des actions d'information et de dialogue avec le grand public. Ils rencontrent régulièrement des **acteurs locaux**, des **médias** et des **élus**.

Accréditée avec un statut spécial **auprès du Conseil économique et social de l'ONU**, Alliance VITA intervient auprès des **instances internationales et européennes**.



UNIVERSITÉ DE LA VIE

CYCLE DE FORMATION BIOÉTHIQUE

www.universitedelavie.fr



Rejoignez nos clubs régionaux



www.facebook.com/AllianceVita