

DOSSIER DE PRESSE

LA TOURNÉE

LA *vie*

VAUT



LA PEINE

La tournée
d'Alliance VITA

13 villes en France – du 22 avril au 26 juin 2026

Communiqué de presse

À l'heure où les rythmes de vie s'accroissent et où émergent de nouvelles fragilités, Alliance VITA lance une tournée nationale dans une dizaine de villes à travers la France du 22 avril au 26 juin 2026.

L'objectif ? Ouvrir un espace de rencontre et de dialogue autour d'une question essentielle : la vie vaut-elle toujours la peine ?

Cette initiative vise à aller à la rencontre des citoyens pour échanger, sensibiliser aux enjeux de la dignité humaine et renforcer le lien social, aujourd'hui fragilisé.

Cette tournée sera aussi l'occasion de déployer la nouvelle identité visuelle d'Alliance VITA. Pensée pour mieux rendre visible l'action de l'association et renforcer la dimension collective de son engagement, elle symbolise le soutien à chaque vie humaine à travers l'écoute, la formation et la mobilisation.

Une réponse à un malaise social profond →

Selon l'Insee (2024), 33 % des Français déclarent se sentir seuls, contre 27 % en 2018. Parmi eux, 2,5 millions de personnes âgées vivent une solitude régulière. Dans le même temps, les débats autour de la bioéthique et de la fin de vie interrogent profondément notre rapport à la vulnérabilité, à la dignité et à la solidarité.

Face à ces constats, Alliance VITA souhaite porter une conviction forte :

« Dire que la vie vaut la peine, ce n'est pas nier les difficultés, mais affirmer qu'elles peuvent être traversées, accompagnées et partagées. Dans une société marquée par l'isolement, nous voulons remettre la relation et la solidarité au centre. »

Une tournée pour rencontrer, dialoguer et mobiliser →

À travers cette tournée, l'association propose :

- Un grand jeu participatif pour réfléchir : **“La vie vaut-elle la peine ?”**
- Des espaces de témoignages et d'expression
- Des rencontres locales avec bénévoles, partenaires et habitants
- Des supports visuels et immersifs pour sensibiliser autrement

Informations pratiques:

- 13 villes en France
- Du 22 avril au 26 juin 2026
- Programme détaillé et dates sur le site d'[Alliance VITA](#)

Édito

La vie vaut la peine : **Une invitation à regarder** **la vie autrement**

Dans un contexte social marqué par l'accélération des rythmes de vie et l'émergence de nouvelles fragilités, Alliance VITA organise une tournée nationale « La vie vaut la peine » dans quinze villes de France, pour ouvrir un espace de rencontre et de dialogue autour d'une question essentielle :

La vie vaut-elle toujours la peine ?

Sans ignorer les épreuves, cette initiative rappelle une conviction simple : toute vie possède une dignité intrinsèque, que nulle fragilité ne diminue. En plaçant la relation et l'accompagnement au cœur de l'expérience humaine, la tournée invite à cultiver le goût de la vie et à porter un regard renouvelé sur la valeur de chaque existence.

La tournée →

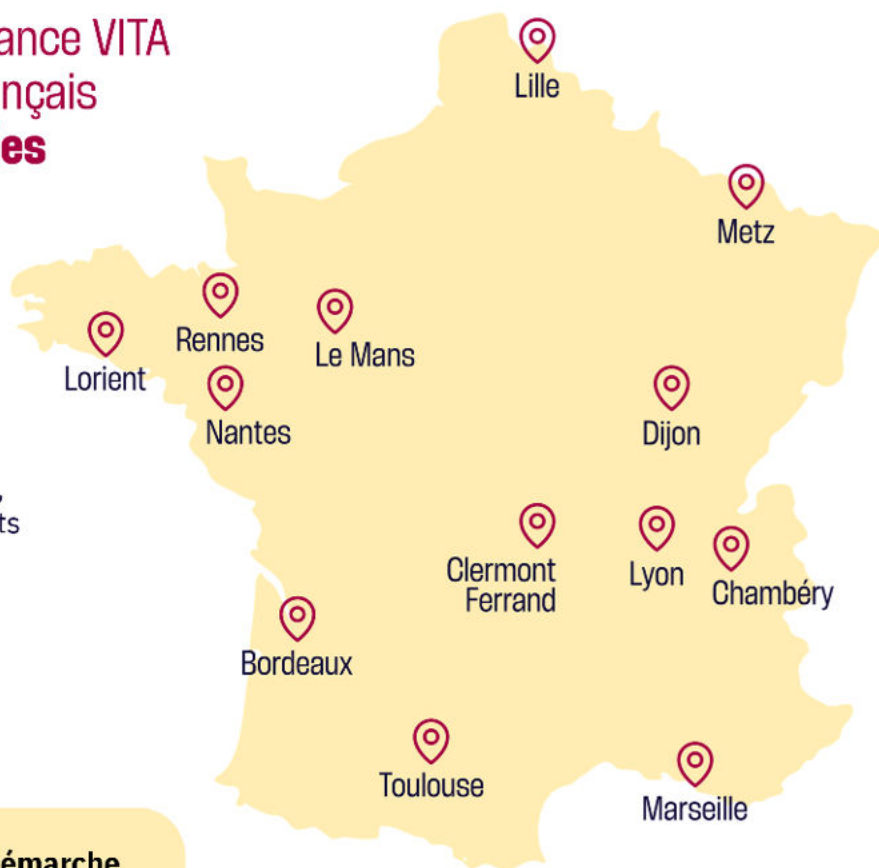
Une initiative au cœur des territoires

Du 21 avril au 26 juin, Alliance VITA part à la rencontre des Français dans **une douzaine de villes** à travers le pays.

Installée au cœur de l'espace public, la tournée propose des temps ouverts à tous pour :

- s'interroger
- échanger
- témoigner

Au plus près des habitants, cette démarche privilégie la proximité, l'écoute et le dialogue, dans une volonté de recréer des espaces de rencontre accessibles à tous.



Villes et dates de la tournée →

Dijon : 22 avril
Clermont-Ferrand : 29 avril
Chambéry : 4 mai
Lyon : 12 mai
Marseille : 19 mai
Toulouse : 27 mai
Bordeaux : 1er juin
Nantes : 5 juin
Lorient : 11 juin
Rennes : date à venir
Le Mans : 15 juin
Lille : 18 juin
Metz : date à venir

Pourquoi cette tournée ?

Un contexte qui interroge profondément notre rapport à la vie



Une société marquée par l'isolement

Les données récentes témoignent d'un affaiblissement du lien social.

Selon l'Insee (2024), **33 %** des Français déclarent **se sentir seuls, contre 27 % en 2018.**

Parmi eux, **2,5 millions** de personnes âgées vivent une **solitude régulière**, selon les Petits Frères des Pauvres.

Les travaux sociologiques montrent également une réduction progressive du cercle relationnel au cours des dernières décennies.

Or, une étude menée sur plus de 80 ans par l'Université de Harvard met en évidence un fait majeur :

La **qualité des relations humaines** est l'un des principaux facteurs de **santé mentale** et de bien-être.

Dans ce contexte, la question du lien devient centrale.



Des évolutions bioéthiques qui questionnent

Parallèlement, les débats autour de la bioéthique et de la fin de vie interrogent la place de la vulnérabilité, la manière d'accompagner les personnes fragiles et les repères collectifs qui fondent notre société.

Ces évolutions posent une question essentielle :

Comment continuer à **protéger la dignité de chaque vie**, à toutes ses étapes ?

Retisser du sens et du lien

Dans une société marquée par l'individualisme et la recherche de performance, certaines situations de fragilité peuvent conduire à une forme d'invisibilité ou de mise à distance.



Face à ces réalités, il apparaît essentiel de :

- **réaffirmer** la valeur de chaque vie
- **renforcer** les solidarités
- **redonner** une place centrale à la relation humaine



C'est dans cette perspective que s'inscrit la tournée "**La vie vaut la peine**"

Une expérience participative

Vivre, réfléchir, échanger

La tournée propose un dispositif accessible et interactif, conçu pour susciter la participation de chacun :

Un grand jeu "la vie vaut la peine"

Au coeur du dispositif, un **format ludique et participatif** invite à réfléchir autour de la question centrale.

Quatre types de propositions :

- Vrai / Faux
- Saviez-vous que...
- Action ou vérité
- Pas si simple



Objectifs →

- questionner,
- surprendre,
- agir,
- dialoguer



Aperçu des cartes

Plateau de jeu



Une expérience participative

Vivre, réfléchir, échanger

Des rencontres avec des "porteurs de vie"

Ces rencontres donnent la parole à des personnes, qui, par leur histoire, leurs choix ou leur manière de traverser les épreuves, témoignent qu'il est possible de trouver du sens, de la force et de l'espérance, même dans la complexité du réel.

Ces rencontres visent à :

- Mettre en lumière des voix locales souvent discrètes mais profondément humaines,
- Offrir un espace d'écoute et de transmission,
- Rappeler, à travers des récits concrets, que la vie vaut la peine d'être vécue et partagée.

UNE TOURNÉE
À VIVRE
ET À PARTAGER
SUR LES RÉSEAUX
SOCIAUX

DES MICRO-
TROTTOIRS
ET DES VIDÉOS
TÉMOIGNAGES



Alliance VITA

de la vie humaine. Forte de son réseau de près de 1000 bénévoles engagés, l'association est présente dans toute la France.

son réseau sur 3 milliers

Écouter



Au service des personnes confrontées à des situations difficiles autour de la grossesse et de la maternité : grossesse imprévue, difficile, annonce de handicap, fausse couche, IVG, IMG, deuil périnatal, mal-être post IVG, infertilité...

sosbebe.org



Dédié aux personnes confrontées à la fin de vie, les proches de patients et les aidants, aux personnes qui vivent un deuil ou sont concernées par le suicide.

sosfindevie.org



Pour les soignants confrontés à des difficultés dans l'exercice de leur profession : épuisement, culpabilité ou questionnements éthiques.

thadeo.fr

Former

Les équipes d'Alliance VITA animent de nombreuses formations pour **éclairer et informer le public : l'Université de la vie**, mais aussi des **conférences**, ainsi que des **décryptages** de l'actualité bioéthique, disponibles sur **alliancevita.org**. Pour les **jeunes**, des interventions sur mesure et des campus VITA sont organisés en privilégiant le dialogue et l'information.

Mobiliser

Mobilisés sur le terrain, les membres d'Alliance VITA **participent aux débats bioéthiques** par des actions d'information et de dialogue avec le grand public. Ils rencontrent régulièrement des **acteurs locaux**, des **médias** et des **élus**.

Accréditée avec un statut spécial auprès du Conseil économique et social de l'ONU, Alliance VITA intervient auprès des instances internationales et européennes.

ALLIANCE
(VITA)

alliancevita.org